Cueillette, cuisine et repas au jardin de Lambersart - Acte II



L'atelier du jardin à Lambersart

ÉCONOMIE SOLIDAIRE

13/12/2022

Une idée a germé

Le 19 octobre dernier, nous avions publié un article intitulé « Cueillette, cuisine et repas au jardin de Lambersart », qui vous racontait le succès rencontré par l’atelier

jardin de Lambersart et le partage des récoltes lors d’un repas convivial.

https://n-lille.secours-catholique.org/notre-actualite/cueillette-cuisine-et-pause-repas-au-jardin-de-lambersart

Le plaisir pris lors de ce repas a fait germer cette idée de monter un atelier cuisine avec les légumes du jardin !!

Construire un atelier

Le groupe s’est donc réuni pour monter cet atelier. L’hiver étant là, cela nous a semblé être la meilleure période pour préparer le printemps.

D'autres bénévoles sont venus prêter main forte. L’idée étant de réaliser un repas à partir des légumes récoltés par les acteurs de l'atelier jardin.

Chacun des membres présents a proposé une recette avec les légumes récoltés la saison précédente et mis au congélateur au fur et à mesure dans l'intention de préparer un repas partagé.

Le premier atelier de transformation 10/01/2023

Le premier atelier-cuisine a été prévu le 10 janvier dans les locaux de Lambersart, avec, au menu, un repas à base de butternut et de tarte aux fraises.

Nous ne manquerons pas de vous faire un retour de cette journée de lancement !

Dans les semaines à venir, chacun fera une proposition de recette que les responsables de l'atelier « *transformation* » essaieront de réaliser lors des séances prochaines.

Les ateliers "Français langue étrangère" et "Jardin" réunis

Tous les acteurs intéressés par le projet se sont réunis pour créer cet atelier de transformation et pour pouvoir partager un bon repas à partir des légumes du jardin.

La perspective d'autres ateliers chaque premier mardi du mois, comme l'équipe le souhaitait, ravit tous les participants.

A suivre donc ....

https://n-lille.secours-catholique.org/notre-actualite/cueillette-cuisine-et-repas-au-jardin-de-lambersart-acte-ii